

Wzorcowe żywienie. Prawdziwa troska. Zdrowe dzieci.

Drodzy Rodzice

Są rzeczy, których nie widać na pierwszy rzut oka.

Nie widać ich na zdjęciach z zajęć.

Nie słysząc ich w gwarze sali.

Ale one dzieją się codziennie.

To troska o każdy składnik.

To kontrola jakości każdej dostawy.

To analiza norm żywieniowych.

To rozmowy o jadłospisach.

To czystość, procedury i odpowiedzialność.

W naszym przedszkolu żywienie to nie „kuchnia”.

To świadoma decyzja, by budować zdrowie dzieci każdego dnia.



Kontrola Sanepidu – potwierdzenie naszych standardów

W tym miesiącu przeszliśmy planową kontrolę Sanepidu.

Z dumą informujemy, że nasze przedszkole od lat spełnia wszystkie zasady prawidłowego żywienia dzieci.

Podczas ostatniej kontroli przedstawiciel Sanepidu określił nasze przedszkole jako wzorcowe.

To słowo ma dla nas ogromne znaczenie.

Kontrola obejmowała:

zgodność jadłospisów z aktualnymi normami żywienia,

jakość produktów,

sposób ich przechowywania,

czystość i organizację kuchni,

sprzęt i zaplecze techniczne,

dokumentację i procedury.

Pani z Sanepidu była zachwycona zarówno standardem pomieszczeń, jak i zasadami, które obowiązują w naszej kuchni.

Dla Państwa to może być po prostu dobra wiadomość.

Dla nas to potwierdzenie, że codzienna dbałość o szczegóły ma sens.

Co wyróżnia nasze żywienie?

Jakość jest standardem – nie wyjątkiem

Nie idziemy na skróty.

Nie wybieramy najtańszych rozwiązań.

W naszej kuchni standardem są:

świeże owoce i warzywa,

owoce liofilizowane bez dodatku cukru,

świeże oleje wysokiej jakości (lniany, z pestek dyni),

produkty o prostym, czystym składzie,

naturalne przyprawy zamiast gotowych mieszanek.

Każdy dostawca jest przez nas dokładnie sprawdzany.

Jakość dostarczanych produktów to dla nas absolutny priorytet.

Smacznie, kolorowo, zgodnie z normami

Realizujemy Normy Żywienia 2024 opracowane przez ekspertów Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego

Ale za normami stoi coś więcej.

Stoi świadomość, że:

dobrze zbilansowany talerz wpływa na rozwój mózgu,

odpowiednie tłuszcze wspierają koncentrację,

błonnik buduje odporność,

naturalne składniki kształtują prawidłowe nawyki na całe życie.

Każdy jadłospis jest analizowany pod kątem wartości odżywczych.

Dbamy o proporcje białka, tłuszczów i węglowodanów.

Pilnujemy ilości soli i cukru.

A jednocześnie pamiętamy, że dzieci jedzą oczami – dlatego posiłki są kolorowe, różnorodne i apetyczne. Często nadajemy im także fantazyjne, bajkowe nazwy, które dodatkowo zachęcają maluchy do próbowania nowych smaków – w naszym menu pojawia się np. „Zupa Leśnych Skrzatów” czy „Pasta Zielonego Dinozaura”. Dzięki temu jedzenie staje się nie tylko zdrowe, ale też ciekawe i pełne dziecięcej wyobraźni.

W naszym przedszkolu dzieci mają zapewnione trzy pełnowartościowe posiłki: śniadanie, II śniadanie oraz obiad. Dzięki temu rytm żywienia jest spokojny i naturalny, a dzieci nie jedzą w pośpiechu. Obiad serwowany jest o godzinie 13:45 – w czasie dostosowanym do ich aktywności i potrzeb rozwojowych.

Naturalne wsparcie odporności

W codziennym menu w przemyślany sposób wprowadzamy produkty wspierające organizm dziecka.

Pojawiają się m.in.:

pestki dyni,

siemię lniane,

świeże zioła,

naturalne przyprawy o właściwościach wspierających odporność.

Robimy to odpowiedzialnie, zgodnie z normami i dostosowujemy do potrzeb.

To małe rzeczy, które robią dużą różnicę.

Kuchnia na najwyższym poziomie

Bardzo dbamy o:

stan techniczny sprzętu,

regularne modernizacje zaplecza,

podział stref surowych i gotowych potraw,

kontrolę temperatur,

bezpieczne przechowywanie żywności,

przejrzyste procedury.

Podczas kontroli szczególne uznanie wzbudziły nasze pomieszczenia kuchenne i organizacja pracy.

To nie przypadek.

To efekt konsekwencji i standardów, których pilnujemy każdego dnia.



Dlaczego to wszystko jest tak ważne?

Bo zdrowe dziecko to:

więcej energii do zabawy,

lepszą koncentrację,

silniejszą odporność,

stabilny nastrój,

prawidłowy rozwój.

To, co dziecko zje dziś, buduje jego przyszłość.

My traktujemy tę odpowiedzialność bardzo poważnie



A co to znaczy dla Państwa?

To znaczy spokój.

To znaczy pewność, że Wasze dziecko:

je bezpiecznie,

je zgodnie z normami,

je produkty wysokiej jakości,

przebywa w miejscu, które zostało określone jako wzorcowe.

Możecie być dumni, że jesteście częścią przedszkola, które nie tylko opiekuje się dziećmi, ale realnie buduje ich zdrowie.

Nie każde miejsce podchodzi do żywienia z taką świadomością.

Nie każde inwestuje w jakość, sprzęt i procedury.

Nie każde otrzymuje taką ocenę podczas kontroli.

Wspólna misja

Dziękujemy za zaufanie.

Wierzimy, że razem – przedszkole i dom – możemy wychować pokolenie dzieci, które:

rozumie wartość zdrowego jedzenia,

zna naturalne smaki,

ma silny organizm,

czuje się bezpieczne i zaopiekowane.

I właśnie dlatego żywienie w naszym przedszkolu nie jest obowiązkiem.

Jest misją.

